

# Doctora Inma Costa

## PRP (Plasma Rico en Plaquetas)

### La belleza natural

La Medicina Estética del rostro se encuentra en un proceso de cambio, ya que la tendencia es realizar tratamientos para prevenir el envejecimiento y, además, realizarlo de forma global. Envejecemos porque se pierde consistencia ósea, porque disminuye la grasa de las mejillas o a la consistencia y elasticidad de la piel.

El PRP (Plasma Rico en Plaquetas y factores de Crecimiento) es una fracción del plasma que posee una elevada concentración plaquetaria y de sustancias con un elevado poder de reparación y cicatrización celular. ¿Y que es el anti-envejecimiento, sino la reparación de forma natural, realizada por elementos de nuestro propio organismo con demostrada seguridad y con todos los efectos beneficiosos? Cabe considerar su aplicación como arma a tener en cuenta, dentro del arsenal terapéutico actual.

Según la edad o el grado de envejecimiento se realizan un número de sesiones determinadas:

De los 30- 40 años una vez al año

De los 40-50 años 2 veces al año

De los 50-60 años 3 veces al año.

El PRP puede y se debe combinar con otros tratamientos que lo complementan, asegurando rostros frescos, lozanos y bellos de forma natural.

**Peelings Químicos:** que serán superficiales, medios o profundos, según el número de capas que queramos eliminar de la epidermis y/o de la dermis, ya que estas capas serán reemplazadas por unas nuevas y de mejor calidad. Estos ácidos pueden ser: ácido glicólico, ácido mandélico, ácido salicílico, ácido retinoico, ácido pirúvico, ácido tricloroacético y fenol.

**Láser:** pueden disminuir muy eficazmente pigmentaciones faciales, lentigos, queratosis actínicas y arrugas finas o profundas.

**IPL (Luz Pulsada Intensa):** es uno de los tratamientos de elección en el fotoenvejecimiento, ya que puede tratar lesiones tanto vasculares como pigmentadas simultáneamente, uniformizando así el tono de la piel, disminuyendo el diámetro del poro y reduciendo las glándulas sebáceas.

**Mesoterapia facial:** para la administración de sustancias antioxidantes, para estimular el fibroblasto, aumentar la captación de agua a nivel de la dermis, combatir la flacidez cutánea, deshacer cúmulos de grasa en la papada, etc. Y, para ello, contamos con las vitaminas ACE, ácido hialurónico, los aminoácidos, oligoelementos y minerales, y el propio plasma rico en plaquetas. Pueden usarse solos o combinados, el número de sesiones y la frecuencia dependerá del grado de envejecimiento

**El tratamiento de arrugas de expresión; toxina botulínica:** en la actualidad ya hay distintos laboratorios que producen la toxina tipo A, por lo que puede llevar a confusión por parte del paciente. El laboratorio Allergan tiene El Botox® (de uso hospitalario) y Vistabel® (para arrugas faciales de expresión). El laboratorio Ibsse-Galderma el Dysport® (de uso hospitalario), y Azzalure® (para arrugas de expresión).

**Dar volumen al rostro:** se combinan varios fillers (material de implante) para rellenar arrugas y volúmenes perdidos, mejorar los labios pequeños (hipoplasia), las asimetrías, corregir el labio leporino o la rinoplastia no quirúrgica (incluso de forma definitiva).



**DRA. INMA COSTA**  
Medicina Estética  
C/ Aribau 166, entlo H  
08036 Barcelona Tlf: 93 218 36 81  
www.inmacosta.com  
info@inmacosta.com