

Dra. Inma Costa

‘Siempre he tenido como objetivo la naturalidad porque la belleza no es estática, evoluciona con nuestra edad y, por eso, hay que buscar lo mejor de nosotros en cada una de las diferentes etapas de la vida.’

Hasta ahora el lifting quirúrgico era el único tratamiento que permitía tener un contorno facial bien definido, sin signos de flacidez y sin la expresión de fatiga y cansancio. En la actualidad se utiliza la técnica de tensado con hilos de sutura.

Flacidez incipiente

Los hay de varios tipos. El material puede ser ácido poliláctico (Silhouettesoft®); de coprolactona (Happy lift®); de polidioxanona (PDO), llamados también “hilos coreanos”. En todos los casos lo que se provoca es una retracción y tensión de la piel, así como una estimulación del proceso natural interno de inducción al colágeno, producción de elastina, fibrina y ácido hialurónico. El resultado es una piel de mejor calidad, mayor grosor y uniformidad y, sobre todo, menos flacidez. Estos hilos se reabsorben en 3 a 6 meses, pero el “efecto lifting” dura hasta 18 meses. Se pueden colocar tantos hilos como requiera el paciente y las zonas más beneficiadas son cejas, frente, tercio inferior, arco mandibular, pómulos, mejillas, cuello e incluso cara interna de los brazos. Esta técnica no requiere incisiones ni vendajes, es práctica-



Hilos, “lifting express” sin quirófano

Es una de las últimas técnicas para el rejuvenecimiento facial. No invasiva y de larga duración, trata la flacidez y las ojeras, dos caballos de batalla que aparecen ya a los 35-40 años. Ahora es posible combatirlas sin necesidad de pasar por el quirófano.

mente indolora y el paciente, tanto hombre como mujer, puede incorporarse de inmediato a la vida social.

Ojeras

La exposición solar, la vida nocturna, la genética y el paso de los años intensifican y aumentan las ojeras. La grasa que ocupa el reborde orbitario se va perdiendo poco a poco dejando paso a un hundimiento que provoca una piel más fina y oscura que da un aspecto de tristeza y cansancio. Para mejorar esta zona se ha descubierto una molécula de ácido hialurónico que no retiene agua, por lo que no hace edema. La técnica requiere manos expertas por ser una zona muy delicada. La Dra. Costa, utiliza una cánula, una aguja de punta roma, atraumática e indolora que garantiza menos hematomas.

La naturalidad como lema

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona y con un máster y varios postgrados bajo el brazo, la Dra. Costa afirma que, después de casi 30 años de profesión, ha visto evolucionar muchísimo la medicina estética. Tiene claro que, si algo es importante en esta profesión, es que los resultados sean naturales, “siempre he tenido como objetivo la naturalidad porque la belleza no es estática, evoluciona con nuestra edad y, por eso, hay que buscar lo mejor de nosotros en cada una de las diferentes etapas de la vida”, afirma.

Dra. | **INMACOSTA** | 
MEDICINA ESTÉTICA

C/ Aribau 166, entlo.F
Tel. 93 218 36 81
08036 Barcelona
www.inmacosta.com
info@inmacosta.com