

Los retoques estéticos más apropiados según la edad

**Especialista en Medicina Estética*

Vote este artículo  (1 Voto)

[Imprimir](#) | [Email](#) | [0 Comentarios](#)

Los años quedan marcados en nuestro rostro. Desde la pubertad hasta la menopausia o andropausia van apareciendo distintos problemas y cada uno de ellos necesita una solución. Las necesidades y cuidados de la piel varían en función de la edad. Te proponemos un tratamiento específico para cada momento.



A partir de los 30 años. Es el momento en el que empiezan a aparecer las primeras manchas, que pueden eliminarse mediante máscaras despigmentantes y blanqueantes. En los casos en que se presenta una piel con problemas o con acné, una buena elección son los *peelings* superficiales y medios, además de la aplicación de cosmética específica.

Puede que a esta edad no consideremos muy *apropiado* aquel tatuaje que nos hicimos a los 18 años; para eliminarlo, recomendamos el láser *Q-Switched*. Otro problema que, de hecho, puede aparecer a cualquier edad es la sudoración excesiva, que se soluciona eficazmente con las infiltraciones de bótox (*Vistabel*).

A partir de los 40 años. Cuando empieza la deshidratación, administramos microinyecciones de ácido hialurónico y vitaminas para aportar agua y conseguir más tersura. Es el momento de la aparición de las primeras arrugas y los surcos nasogenianos y comienza la caída de los pómulos. Para solucionar estos problemas, recurrimos al ácido hialurónico, ácido poliláctico, oxiapatía cálcica o gel de poliacridamida.

En el caso de querer corregir las arrugas de expresión, el bótox es una buena elección. A esta edad el tratamiento de bioestimulación con PRP (plasma rico en plaquetas) nos ofrece una verdadera regeneración.

A partir de los 50 años. Es el momento de atacar el fotoenvejecimiento y la flacidez. En cara, cuello, escote y manos realizamos tratamientos combinados de *peelings*, láser, rellenos y microinyecciones tensoras que cierran el poro y disminuyen las arrugas y la flacidez, así como la colocación de hilos subcutáneos reabsorbibles para el problema de la caída de pómulos. La carencia hormonal es culpable de que los labios se vayan retrayendo, volviéndose más finos y poco perfilados. Los podemos redefinir y hacer más turgentes con infiltraciones de ácido hialurónico o gel de poliacridamida.