

# Hilos:

## Lo último para combatir la flacidez

La doctora Inma Costa nos explica lo último en técnicas no invasivas y de larga duración de rejuvenecimiento facial que sirven para tratar la flacidez y las ojeras: dos caballos de batalla que aparecen ya a los 35-40 años y que pueden combatirse sin necesidad de pasar por quirófano.

Hasta ahora, para combatir la **flacidez** y las **ojeras** sólo era verdaderamente efectivo el lifting quirúrgico. Hoy, gracias a los grandes avances de la medicina estética, estos problemas pueden tratarse con **HILOS** de varios tipos. Los que traccionan hacia arriba y tensan, normalmente llevan conos, nudos o espículas que al anclarse en la grasa, tiran de la piel hacia arriba. Son de material reabsorbible: **Silhouette soft®** de ácido poliláctico y **Happy lift®** de caprolactona. También están los hilos **PDO** (polidioxanona), llamados también "hilos coreanos", de alta tecnología y con marcado CE y registro sanitario. Son del mismo material que se emplea en las suturas cardíacas. En este caso, lo que se consigue es un efecto inductor de colágeno y el efecto tensor viene dado por la fibrosis que se genera alrededor del mismo.

Esta técnica **no requiere incisiones ni vendajes**, es prácticamente indolora y el paciente se incorpora de inmediato a la vida social. Se provoca con ella una retracción y tensión de la piel, además de un proceso natural interno de revitalización y producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico. Se consigue volver a tener un contorno facial bien definido, sin signos de flacidez y sin

la expresión de fatiga y cansancio con lo que la piel presenta mayor calidad, mayor grosor y uniformidad.

Estos hilos se reabsorben en un periodo de entre 3 y 6 meses pero el "efecto lifting" tiene una duración de unos **18-20 meses** ya que, aunque el hilo se reabsorbe, alrededor de él se forma una fibrosis que crea un efecto tensor. Se pueden colocar tantos hilos como requiera cada paciente y las zonas que se benefician más de este procedimiento son las cejas, frente, tercio inferior, arco mandibular, pómulos, mejillas, cuello e incluso cara interna de los brazos.

Tras las vacaciones, el sol, el exceso de luz y la sequedad en los ojos (o simplemente por el paso de los años) aparecen o empeoran las ojeras. La grasa que ocupa el reborde orbitario se va perdiendo y, poco a poco, va apareciendo un hundimiento que produce una piel más fina y más oscura, una mirada cansada y expresión de tristeza. ¿Cuántas veces mostramos aspecto de cansados sin estarlo realmente? Para mejorar esta zona ha aparecido una **molécula de ácido hialurónico** específica para las ojeras que se caracteriza por no provocar edema, algo bastante frecuente en algunos tratamientos que se realizan en esta zona. La



técnica es sencilla: se coloca el material con una cánula, es decir, una aguja de punta roma y atraumática e indolora que garantiza un menor riesgo de hematoma.

### La naturalidad como lema

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona y con un máster y varios postgrados bajo el brazo, la doctora Costa afirma que, después de casi 30 años de profesión, ha visto evolucionar muchísimo la medicina estética. Tiene muy claro que, si algo es im-

portante en esta profesión, es que los resultados sean naturales, "siempre he tenido como objetivo la naturalidad porque la belleza no es estática, evoluciona con nuestra edad y, por eso, hay que buscar lo mejor de nosotros en cada una de las diferentes etapas de la vida", afirma.

Dra. **INMACOSTA** |   
MEDICINA ESTÉTICA

C/ Aribau 166, entlo. F  
Tel.: 93 218 36 81. 08036 Barcelona  
www.inmacosta.com  
info@inmacosta.com