

# Rejuvenecimiento integral de manos (R.I.M)

Dra. Inma Costa. Centro de Medicina Estética IC

La Dra. Inma Costa, master en Medicina Estética, Diplomada en Láser Médico Quirúrgico, en Dermofarmacia y Cosmetología, y miembro de la SEME y de la SEMCC, pone mucho énfasis en el tratamiento del rejuvenecimiento integral de las manos.



Además del rostro, tenemos que rejuvenecer y cuidar las manos, porque ellas nos delatan.



**DRA. INMA COSTA**  
**CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA**  
C/ Aribau, 166, entlo. H  
08036 Barcelona  
Tel: 93 218 36 81  
Fax 93 218 36 82  
[www.inmacosta.com](http://www.inmacosta.com)  
[info@inmacosta.com](mailto:info@inmacosta.com)

El rejuvenecimiento integral de las manos se lleva a cabo mediante varios tratamientos. Uno de ellos es la bioestimulación profunda con plasma rico en plaquetas (P.R.P.). El P.R.P. es un tratamiento puntero en el campo de la medicina estética, pero también se realiza en otras áreas médico-quirúrgicas como la Traumatología, Estomatología o la Oftalmología. El procedimiento se inicia con la extracción de una pe-

queña muestra de sangre, que se centrifugará con el fin de separar la sangre roja del plasma. Es este suero obtenido, el que se inyecta a continuación en las manos o en la zona en la que deseamos estimular la formación del colágeno tipo III, y activar así la producción de elastina y de ácido hialurónico, desde el primer mes posterior al tratamiento. A continuación se aplica el láser Q-Switched para borrar las manchas que

ha dejado la edad. La mejoría es absolutamente visible en tersura, alisado de arrugas y suavidad, que se traduce en un joven y saludable aspecto. Se complementa con micro-inyecciones de vitaminas, oligoelementos, etc.

Es importante que además de cuidarnos la cara, el cuello o el escote tenemos que rejuvenecer las manos para que todas las áreas del cuerpo guarden equilibrio.