

# Лазерная эпиляция

Сущность лазерной эпиляции - метода, позволяющего раз и навсегда избавиться от нежелательных волос - заключается в воздействии лазера на репродуктивную систему волос - волосяные луковицы (фолликулы), являющиеся источником роста волос.

**Лазерная эпиляция является самым современным и эффективным методом устранения нежелательных волос.**

В сравнении с существующими методами лазерная эпиляция имеет только преимущества: бесконтактный метод, не травмирующий кожу, отсутствие раздражения, травматизма, высокая скорость проведения процедуры, стойкий продолжительный косметический эффект.

Лазерная эпиляция использует мощные световые импульсы определенного спектрального диапазона для подавления роста волос. Красный свет **александритового ("Triple")** или рубинового лазера хорошо поглощается меланином, присутствующим в корнях волос и волосяных луковицах, но в то же время он свободно проникает сквозь поверхностные слои кожи. Энергия светового импульса поглощается волосяными фолликулами и преобразуется в тепловую энергию, что приводит к их нагреву и разрушению. **В результате дальнейший рост волос прекращается.** Длительность и энергия лазерного импульса подбираются так, чтобы фолликулы успевали разрушиться, не повреждая окружающие участки кожи.

Так как лазер использует исключительно свет для удаления волос, данная процедура не вызывает раздражения кожи, которое могут вызывать другие методы эпиляции. За один импульс засвечивается пятно диаметром до 15 мм (в зависимости от мощности лазера и используемого сменного волоконно-оптического инструмента). При этом обрабатыва-

ется сразу весь засвечиваемый участок кожи и нет необходимости прицеливаться к каждому отдельному волоску как при электроэпиляции.

**Это позволяет сравнительно быстро, за несколько минут, обработать большую площадь, соблюдая точность манипуляций.**

Длительность удаления волос зависит от площади участка кожи, на котором необходимо удалить волосы:

- зона верхней губы и подбородка - от 10 - 15 минут,
- в подмышечных областях и бикини - от 10 - 15 минут,
- на бедрах и голени - от 30 - 40 минут.

Положительный результат наступает сразу после лазерной эпиляции. Для достижения желаемого эффекта (удаления волос на 90 - 95%) обычно требуется от 4 - 6 сеансов. Используя лазер "Triple" количество процедур всегда будет меньше, чем при любом другом лазере.

После проведения процедуры некоторое время может сохраняться небольшое покраснение кожи, которое исчезает через 15 - 30 минут, это зависит от чувствительности и индивидуальных особенностей кожи. Однако это явление не требует особого лечения и проходит самостоятельно.

Этот метод противопоказан для больных сахарным диабетом, экземой, а также при беременности и злокачественных новообразованиях кожи.

**В чем отличие фотоэпиляции от лазерной эпиляции? Есть ли между ними разница по эффективности? Насколько опасна фотоэпиляция?**

В течение последних лет, на фоне чрезвычайно высокой популярности лазерной эпиляции, появилось достаточно большое количество систем для, так называемой, фотоэпиляции. В основу как лазерной эпиляции, так и фотоэпиляции положен один и тот же физический принцип - селективный фототермолиз, т.е. избирательный нагрев ткани за счет поглощения световой энергии (в случае эпиляции всего тела волоса, содержащего меланин). Кстати, именно поэтому рекламные утверждения о возможности использования фотоэпиляции для удаления светлых, а уж тем более седых волос не соответствуют действительности - светлые волосы содержат очень мало меланина. Принцип действия - это единственное, что роднит лазерную и фотоэпиляцию.

## Лазерная эпиляция

Как известно отличительной особенностью лазерного излучения является его монохромность т.е. каждый конкретный тип лазера излучает свет строго фиксированной длины волны и вся энергия лазера приходится на одну длину волны. Т.е. при использовании лазера в медицине, зная физические свойства лазеров того или иного типа, мы можем со 100% уверенностью заранее прогнозировать то, как излучение лазера будет воздействовать на ткани (в случае эпиляции на волос, не повреждая при этом кожу). Основываясь на этом, для использования в той или иной области медицины подбирались соответствующие типы лазеров.

Для лазерной эпиляции волос для типов кожи I - IV по Фитцпатрику наиболее эффективным и безопасным признан александритовый лазер. Энергия волн длиной 755 нм, на которых работает александритовый лазер, максимально эффективно поглощается меланином, делая именно этот тип лазера "золотым" стандар-

**IC**Aribau, 166, entlo.H  
08036 Barcelona  
Тел.: 932 183 681Факс: 932 183 682  
www.inmacosta.com  
info@inmacosta.com

## Доктор ИНМА КОСТА

Диплом по медицине и косметической хирургии  
Степень магистра по эстетической медицине  
Диплом по медицине и и лазерной хирургии (COMB)  
Диплом по дермофармоцевтике и косметологии  
Член Испанской Ассоциации Медицины и и Косметической Хирургии (SEMC)

Аллергическое  
тестирование

Разработка  
персональной  
диеты

## Косметология

- Устранение морщин (ботокс Vistabel)
- Деспигментация
- Мезотерапия лица и тела
- Фотоомоложение
- Удаление лопнувших сосудов
- Пилинг
- Лечение повышенного потоотделения (ботокс Vistabel)
- Удаление кожных растяжек
- Пластическая хирургия

## Лазерная эпиляция

на любом участке лица и тела на новейшем высокоскоростном александритовом лазере

- Брови
- Щеки
- Лицо
- Верхняя губа
- Подбородок
- Руки
- Подмышечная область
- Бикини
- Голени
- Ноги полностью

## Лазерное удаление новообразований КОЖИ

- бородавки (на подошвах, ладонях)
- папилломы
- родинки
- шлифовка рубцов
- татуировки любого цвета

том для эпиляции волос на светлой коже.

## Фотоэпиляция

В системах фотоэпиляции, в качестве дешевой замены лазеру, используются так называемые криптоновые лампы, которые по своим характеристикам можно, очень приблизительно, сравнить с лампами, которые используются в фото вспышках.

Диапазон световых волн испускаемых такой лампой лежит в очень широких границах от чрезвычайно опасного для человека ультрафиолета до инфракрасного.

Как мы уже говорили выше, хромофором в волосе может служить меланин. Соответственно, при всей широте спектра световых волн, испускаемых лампой-вспышкой, для достижения эффекта необходимо

выделить лишь узкий спектр, относящийся к максимуму поглощения меланина, с одной стороны и минимуму поглощения кожи с другой стороны. Производители систем фотоэпиляции вынуждены ставить фильтры отсекающие чрезвычайно опасный для человека ультрафиолет (таким фильтром, в самом простом случае, может служить обычное стекло). Оставшуюся часть спектра (длина волн от 600 до 1200 нм) пытаются заставить "работать" в целях эпиляции. Для того, чтобы хоть как-то приблизиться по эффективности воздействия к лазерному излучению, производители устанавливают, выдавая их за новейшие достижения, гарантирующие, якобы, феноменальную эффективность, различного рода дополнительные световые фильтры, которые призваны сконцентрировать всю энергию лампы в достаточно узком диапазоне.

Однако не существует фильтров которые могут хоть как-то приблизить свойства света обычной, пусть и очень мощной, лампы к физическим свойствам лазерного излучения - энергия импульса лампы - вспышки оказывается "растянутой" по широкому спектру длин волн. Часть этой энергии действительно поглощается меланином и ведет к нагреву тела волоса. Но поскольку т.н. "энергетические пики" для практически всех систем фотоэпиляции находятся в промежутке, в котором кожа человека также достаточно хорошо поглощает свет (600-750 нм) часть энергии тратится на потенциально опасный нагрев кожи, вместо того, что бы, как в случае лазерной эпиляции, идти на нагрев тела волоса и повышать тем самым эффективность эпиляции.